Helenas Flammstube

Café • Restaurant • Bar

Speisekarte

Herzlich Willkommen

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Personal gerne zur Verfügung!
Alle Preisangaben in **€ inkl. MwSt.**

Spargelzeit

Spargelsalat **12.90**
Gebratener Spargel, Parmesan, Cocktailtomaten, Rucola

Risotto **15.00**
Spargelragout, Bärlauchpesto, Cocktailtomaten, Parmesan

Spargel Carbonara **14.00**
Taglitelle, Spargelragout

Flammkuchen Spargel **10.00**
Crème Fraîche, Schinken, Lauch, Käse (hausgemachte Sauce Hollandaise)

Klassischer Spargel **15.90**
250gr. Spargel, hausgemachten Sauce Hollandaise oder Butter
dazu neue Kartoffeln oder Kratzete (salziger Pancake)

Beilagen zum Spargel:

Paniertes Schweineschnitzel	**+4.90**
Gegrilltes Lachsfilet	**+8.00**
Gegrilltes Putenfilet	**+6.00**
Gekochter Schinken	**+3.90**
Schwarzwälder Schinken	**+4.50**

Vorspeisen

Verschiedenes

Bruschetta 4,90

Tomatencremesuppe 4.90

Hummus Variation 6.00
drei verschiedene Hummus

Hummus Platte 13.90
drei verschiedene Hummus, Kartoffelwürfel, Koriander, gefüllte Weinblätter

Auberginen à la Helena 6.50
frittierte Auberginen, frittiertes Fladenbrot, Knoblauch Joghurt

Salate

Dressing nach Wahl Balsamico / Joghurt / Knoblauch

Grüner Salat 4.90

Bunter Salat klein / groß 5.90 / 7.90

Elsässer Wurstsalat mit Pommes 11.90

Chef Salat 9.50
großer gemischter Marktsalat, Schinken, Fetakäse, Oliven

Putenfilet Salat 10.50
großer gemischter Marktsalat mit gebratenen Putenstreifen

Lachs Salat 14.90
großer gemischter Marktsalat, gegrillter Lachs, Sesam

Tomaten Mozzarella Salat 8.90
grüner Salat, Tomaten, Mozzarella

Gemüse Salat 11.90
großer gemischter Marktsalat, gegrilltes Marktgemüse

Feta Salat 12.90
großer gemischter Marktsalat , panierter Feta mit Honigkräutern

Helenas Salat 14.90
grüner Salat, Trauben, Äpfel, Walnüsse, Rosinen, Parmesan

Hauptspeisen

Hausgemachte Tortilla Burger

Cheeseburger **11.90**
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln,Tomaten, Salat, Cheddar, Crème Fraîche und Pommes

Texas Burger **11.90**
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln,Tomaten, Bacon, Salat, BBQ und Pommes

Fleisch & mehr

Steak vom Grill **14.50**
(Schwein oder Pute zur Wahl) mit Spätzle und Pilzrahmsoße

Schnitzel Wiener Art **12.50**
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes

Cordon Bleu **14.90**
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes

Putengeschnetzeltes **14.00**
Pilz-Zwiebeln-Rahmsoße und Spätzle

Gegrilltes Lachsfilet **16.50**
Gemüse, Salzkartoffeln und Zitronenbutter

Rösti mit Käse überbacken und Gemüse **12.90**

Kindergerichte

Portion Pommes **4.50**
Käsespätzle **5.00**
Schnitzel Wiener Art mit Pommes (vom Schwein) **6.90**
Spaghetti Napoli mit Tomatensoße **5.90**

Hausgemachte Flammkuchen

Deftig

Flammkuchen Elsässer Art 8.20
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln

Flammkuchen TC 70 8.50
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln, Käse

Flammkuchen Salami 8.90
Crème Fraîche, Salami, Paprika, Pilze, Käse

Flammkuchen Hawaii 8.90
Crème Fraîche, Schinken, Ananas, Käse

Flammkuchen Pute 9.90
Crème Fraîche, Pute, Brokkoli, Knoblauch, Rosmarin, Käse

Fisch

Flammkuchen Lachs 9.90
Crème Fraîche, Lachs, Spinat, Knoblauch, Lauch, Käse

Flammkuchen Tonno 8.90
Crème Fraîche, Thunfisch, Oliven, rote Zwiebeln, Mais, Käse

Flammkuchen Shrimps 9.90
Crème Fraîche, Shrimps, Kirschtomaten, Rucola, Käse

Flammkuchen Meeresfrüchte 8.90
Crème Fraîche, Meeresfrüchte, Knoblauch, Käse

Helenas Flammkuchen

Flammkuchen Special A 11.90
Crème Fraîche, Zwiebeln, Pilze, Schinken, Salami, Käse

Flammkuchen Special B 12.90
Crème Fraîche, Putenstreifen, Zucchini, Pilze, Paprika, Zwiebeln, Soja-Soße

Flammkuchen Special C 12.90
Crème Fraîche, Lachswürfel, Meeresfrüchte, Kartoffeln, Knoblauch, Lauch

Flammkuchen Special D 9.90
Gehackte rote Beete, Spinat, Knoblauch, Zwiebeln, frischer Granatapfel (vegan)

Flammkuchen Syrische Art 13.90
Gehackte Kichererbsen, Tomatenwürfel, Zitronenwürfel, Sesampaste-Soße (vegan)

Vegetarisch

Flammkuchen Caprese 9.50
Crème Fraîche, Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto, Käse

Flammkuchen Vegetarisch 9.50
Crème Fraîche, Paprika, Oliven, Pilze, Lauch, Käse

Flammkuchen Mediterran 9.90
Crème Fraîche, Auberginen, Zucchini, Tomaten, Käse

Flammkuchen Feta 9.90
Crème Fraîche, Feta Käse, Oliven, Kirschtomaten, Rucola

Flammkuchen Kartoffeln 8.90
Crème Fraîche, Kartoffeln, Lauch, Rucola

Vegan

Flammkuchen Vegan 10.50
Paprika, Oliven, Tomaten, Lauch, Pilze, vegane Crème Fraîche

Provence Brot 4.50
Kräuter der Provence, Knoblauchöl

Dessert

Flammkuchen Banane 5.50
Nutella, Banane, Haselnuss

Flammkuchen Erdbeere 5.50
Nutella, Erdbeeren, Haselnuss

Flammkuchen Mix 5.90
Nutella, Banane, Erdbeeren, Haselnuss

Flammkuchen Smarties 4.90
Nutella, Smarties, Dessert Soße
(weiße Schokolade)

Flammkuchen Apfel 5.50
Crème Fraîche, Apfel und Zimt

Flammkuchen Himbeere 5.90
Crème Fraîche, Himbeeren

Crème Brûlée 5.50
Eier, Orangensaft, Milch,
karamellisierter Zucker

Pizza

Pizza Margherita 32cm Ø
mit Tomatensoße und Käse

7.90

extra Belag nach Wahl

Preis je Belag 1.50

Tomaten
Paprika
Lauch
Zucchini
Auberginen
Zwiebeln
Rote Zwiebeln
Spinat
Artischocken
Oliven
Mais
Ananas
Brokkoli
Basilikum
Jalapeños
Pilze
Kirschtomaten
Rucola
Kapern

Preis je Belag 2.00

Salami
Salami scharf
Schinken
Putenbrust
Bolognese
Speck
Lachs
Sardellen
Shrimps
Meeresfrüchte
Thunfisch
Feta Käse
Gouda
Emmentaler
Gorgonzola
Crème Fraîche

Nudelgerichte

Spaghetti / Penne / Tagliatelle nach Wahl

Bolognese 9.50
Rinderhackfleisch, Tomatensoße, Parmesan

Napoli 7.50
Tomatensoße, Parmesan

Aglio e olio 8.50
Olivenöl, Knoblauch

Käsespätzle 8.90
Käse, Zwiebeln

Carbonara 9.50
Speck, Sahnesoße

Helena 11.90
Pute, Brokkoli, Gorgonzola-Sahnesoße

Lachs 11.90
Lachs, Spinat, Knoblauch, Sahnesoße

Shrimps 10.90
Shrimps, Kirschtomaten, Pesto, Sahnesoße

Meeresfrüchte 10.90
Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten-Sahnesoße

Getränke

Heiße Getränke

Kaffee	2.50
Espresso	2.50
Espresso Macchiato	3.00
Cappuccino	3.50
Milchkaffee	3.50
Latte Macchiato	3.50
Tee (verschiedene Sorten)	3.50

Softdrinks

Wasser	0.25l / 0.50l	2.50 / 4.50
Coca-Cola	0.33l	3.50
Coca-Cola Zero	0.33l	3.50
Fanta	0.33l	3.50
Mezzo-Mix	0.33l	3.50
Eistee Pfirsich	0.33l	3.50
Eistee Lemon	0.33l	3.50

Säfte & Schorlen

Orangensaft	0.20l	3.50
Apfelsaft	0.20l	3.50
Apfelsaftschorle	0.33l	3.50
Zitronen-Limettenschorle	0.33l	3.50
Rhabarberschorle	0.33l	3.50
Johannisbeerschorle	0.33l	3.50

Bier

Krombacher Pils	0.33l / 0.50l	**3.50 / 4.50**
Krombacher Radler	0.50l	**4.50**
Hefe-Weißbier	0.33l / 0.50l	**3.50 / 4.50**
Hefe-Weißbier Radler	0.50l	**4.50**
Krombacher Pils alkoholfrei	0.50l	**4.50**
Hefe-Weißbier alkoholfrei	0.50l	**4.50**
Krombacher Radler alkoholfrei	0.50l	**4.50**

Weißwein

Sauvignon Blanc 0.2l / 0.75l **5.00 / 18.00**
100% Sauvignon Blanc-Trauben

Bianco del veneto 0.2l / 0.75l **5.20 / 18.50**
50% Cortese 50% Garganega am Gaumen körperreich, trocken und harmonisch

Rotwein

Rosso passo 0.2l / 0.75l **5.00 / 18.00**
fruchtiger, trockener Rotwein mit einer samtigen Struktur

Barbera D'ASTI 0.75l **30.00**
100 % Barbera-Traube

Roséwein

Le tre sorelle 0.2l / 0.75l **5.00 / 18.00**
Ein frischer und sortenreiner Roséwein aus der Merlot-Traube

Lulu 0.2l / 0.75l **5.00 / 18.00**
100% Cinault aus dem Süden Frankreichs

Weinschorle

Weiß oder Rosé sauer
0.25l / 0.5l **3.00 / 4.20**

Sekt

Riondo garda
0.2l **5.50**