



*Helenas
Flammstube*

Café • Restaurant • Bar

Speisekarte

Herzlich Willkommen

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Personal gerne zur Verfügung!
Alle Preisangaben in € inkl. MwSt.

Vorspeisen

Verschiedenes

Bruschetta	4,90
Hummus Platte drei verschiedene Hummus, Kartoffelwürfel, Koriander, gefüllte Weinblätter	13.90
Aubergine à la Helena frittierte Auberginen, frittiertes Fladenbrot, Knoblauch Joghurt	6.50
Pute à la Helena frittierte Putenstreifen, frittiertes Fladenbrot, Knoblauch Joghurt	7.50

Salate

Dressing nach Wahl Balsamico / Joghurt / Knoblauch

Grüner Salat	4.90
Gemischter Salat klein / groß	5.90 / 7.90
Wurstsalat mit Pommes	12.90
Chef Salat großer gemischter Marktsalat, Schinken, Fetakäse, Oliven	10.90
Putenfilet Salat großer gemischter Marktsalat mit gebratenen Putenstreifen	12.90
Lachs Salat großer gemischter Marktsalat, gegrillter Lachs, Sesam	15.90
Rindersalat Salat großer gemischter Marktsalat, Rinderstreifen, Pilze, Zwiebeln	19.90
Gemüse Salat großer gemischter Marktsalat, gegrilltes Marktgemüse	11.90
Feta Salat großer gemischter Marktsalat , paniertes Feta mit Honigkräutern	14.90
Helena Salat Saisonales Gemüse, Granatapfel, Feta, fritiertes Fladenbrot	14.90

Hauptspeisen

Hausgemachte Törtilla Burger

Cheeseburger	12.90
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln, Tomaten, Salat, Cheddar, Crème Fraîche und Pommes	
Texas Burger	12.90
100% Rindfleisch 180g, rote Zwiebeln, Tomaten, Bacon, Salat, BBQ und Pommes	

Fleisch & mehr

Steak vom Grill	15.50
(Schwein oder Pute zur Wahl) mit Spätzle und Pilzrahmsoße	
Schnitzel Wiener Art	13.90
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes	
Cordon Bleu	16.00
(vom Schwein) in Butter gebraten mit Pommes	
Putengeschnetzeltes	14.90
Pilz-Zwiebeln-Rahmsoße und Spätzle	
Gegrilltes Lachsfilet	17.90
Gemüse, Salzkartoffeln und Zitronenbutter	
Rösti mit Käse überbacken und Gemüse	12.90

Kindergерichte

Portion Pommes	4.50
Käsespätzle	5.90
Schnitzel Wiener Art mit Pommes (vom Schwein)	6.90
Nuggets mit Pommes	6.90
Spaghetti Napoli mit Tomatensoße	5.00

Hausgemachte Flammkuchen

Deftig

Flammkuchen Elsässer Art	9.50
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln	
Flammkuchen TC 70	9.90
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln, Käse	
Flammkuchen Salami	9.90
Crème Fraîche, Salami, Paprika, Pilze, Käse	
Flammkuchen Hawaii	9.90
Crème Fraîche, Schinken, Ananas, Käse	
Flammkuchen Pute	9.90
Crème Fraîche, Pute, Brokkoli, Knoblauch, Rosmarin, Käse	

Fisch

Flammkuchen Lachs	10.90
Crème Fraîche, Lachs, Spinat, Knoblauch, Lauch, Käse	
Flammkuchen Tonno	9.90
Crème Fraîche, Thunfisch, Oliven, rote Zwiebeln, Mais, Käse	
Flammkuchen Shrimps	10.90
Crème Fraîche, Shrimps, Kirschtomaten, Rucola, Käse	
Flammkuchen Meeresfrüchte	9.90
Crème Fraîche, Meeresfrüchte, Knoblauch, Käse	

Helenas Flammkuchen

Flammkuchen Special A	11.90
Crème Fraîche, Zwiebeln, Pilze, Schinken, Salami, Käse	
Flammkuchen Special B	12.90
Crème Fraîche, Putenstreifen, Zucchini, Pilze, Paprika, Zwiebeln, Soja-Soße	
Flammkuchen Special C	13.50
Crème Fraîche, Lachswürfel, Meeresfrüchte, Kartoffeln, Knoblauch, Lauch	

Vegetarisch

Flammkuchen Caprese	9.50
Crème Fraîche, Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto, Käse	
Flammkuchen Vegetarisch	10.50
Crème Fraîche, Paprika, Oliven, Pilze, Lauch, Käse	
Flammkuchen Mediterran	10.50
Crème Fraîche, Auberginen, Zucchini, Kirschtomaten, Feta, Käse	
Flammkuchen Feta	10.50
Crème Fraîche, Feta, Oliven, Kirschtomaten, Rucola	
Flammkuchen Kartoffeln	9.90
Crème Fraîche, Kartoffeln, Lauch, Rucola	

Vegan

Flammkuchen Vegan	10.50
Paprika, Oliven, Tomaten, Lauch, Pilze, vegane Crème Fraîche	
Provence Brot	5.50
Kräuter der Provence, Knoblauchöl	

Dessert

Flammkuchen Apfel	5.50	Crème Brûlée	5.50
Crème Fraîche, Apfel und Zimt		Eier, Orangensaft, Milch, karamellisierter Zucker	
Flammkuchen Banane	6.90	Cheesecake	7.00
Nutella, Banane, Haselnuss		mit Himbeeren	
Flammkuchen Erdbeere	6.90	Tiramisu	7.00
Nutella, Erdbeeren, Haselnuss			
Flammkuchen Mix	7.90	Schoko-Soufflet	9.50
Nutella, Banane, Erdbeeren, Haselnuss		mit Vanilleeis	

Pizza

Pizza Margherita 32cm Ø

mit Tomatensoße und Käse

7.90

extra Belag nach Wahl

Preis je Belag 1.50

Tomaten
Paprika
Lauch
Zucchini
Auberginen
Zwiebeln
Rote Zwiebeln
Spinat
Artischocken
Oliven
Mais
Ananas
Brokkoli
Basilikum
Jalapeños
Pilze
Kirschtomaten
Rucola
Kapern

Preis je Belag 2.00

Salami
Salami scharf
Schinken
Putenbrust
Bolognese
Speck
Lachs
Sardellen
Shrimps
Meeresfrüchte
Thunfisch
Feta Käse
Gouda
Emmentaler
Gorgonzola
Crème Fraîche

Nudelgerichte

Spaghetti / Penne / Tagliatelle nach Wahl

Bolognese Rinderhackfleisch, Tomatensoße, Parmesan	10.50
Napoli Tomatensoße, Parmesan	8.50
Käsespätzle Käse, Zwiebeln	9.90
Carbonara Speck, Sahnesoße	9.50
Helena Veggie Aubergine, Zucchini, Paprika, Brokkoli, Rosa Soße	10.50
Helena Pute, Brokkoli, Gorgonzola-Sahnesoße	11.90
Lachs Lachs, Spinat, Knoblauch, Sahnesoße	11.90
Shrimps Shrimps, Kirschtomaten, Pesto, Sahnesoße	11.90
Meeresfrüchte Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten-Sahnesoße	11.90

Getränke

Heiße Getränke

Kaffee		2.50
Espresso		2.50
Cappuccino		3.50
Latte Macchiato		3.50
Tee (verschiedene Sorten)		3.50

Softdrinks

Wasser	0.25l / 0.50l	2.50 / 4.50
Coca-Cola	0.33l	3.50
Coca-Cola Zero	0.33l	3.50
Fanta	0.33l	3.50
Mezzo-Mix	0.33l	3.50
Eistee Pfirsich	0.33l	3.50
Eistee Lemon	0.33l	3.50
Hausgemachte Limonade	0.33l	5.00
Minze, Basilikum		

Säfte & Schorlen

Orangensaft	0.20l	3.50
Apfelsaft	0.20l	3.50
Apfelsaftschorle	0.33l	3.50
Zitronenschorle	0.33l	3.50
Rhabarberschorle	0.33l	3.50
Johannisbeerschorle	0.33l	3.50
Grapefruitschorle	0.33l	3.50

Bier

Krombacher Pils	0.33l / 0.50l	3.50 / 4.50
Krombacher Radler	0.50l	4.50
Hefe-Weißbier	0.33l / 0.50l	3.50 / 4.50
Hefe-Weißbier Radler	0.50l	4.50
Krombacher Pils alkoholfrei	0.50l	4.50
Hefe-Weißbier alkoholfrei	0.50l	4.50

Weißwein

Sauvignon Blanc 100% Sauvignon Blanc-Trauben	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00
Bianco del veneto 50% Cortese, 50% Garganega, am Gaumen körperreich, trocken und harmonisch	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00

Rotwein

Rosso passo fruchtiger, trockener Rotwein mit einer samtigen Struktur	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00
Syrah-Grenache 30% Syrah, 70% Grenache, würzige Aromen mit einer fruchtigen Note	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00

Roséwein

Le tre sorelle Ein frischer und sortenreiner Roséwein aus der Merlot-Traube	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00
Lulu 100% Cinsault aus dem Süden Frankreichs	0.2l / 0.75l	5.50 / 20.00

Weinschorle

Weiß oder Rosé sauer 0.25l / 0.5l	3.00 / 4.20
---	--------------------

Schnaps diverse Sorten	3.00
-------------------------------	-------------

Aperitif

Aperol Spritz	5.50
Lillet Berry	5.50
Campari Orange	5.50
Gin Tonic	6.00